

BCA 土曜学校 幼稚部 10月 給食だより

Pre-K and Kindergarten September Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー＋週替わりの追加がランチボックスに入ります
 The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★ Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ
 毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自
 宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com
 TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a
 replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

固定メニュー Set Items		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト ごはん (ご飯の上に いん げん 人参) 水 Chicken dumplings, soy-simmered egg★, Cucumber, cherry tomato, rice with green beans and carrots on top, and water.		鶏肉 卵 Chicken Meat Egg★	ごはん 小麦粉 サラダ 油 醤油 Rice Flour Cooking Oil Soy Sauce	きゅうり Cucumber キャベツ ねぎ にんにく しょうが 人参 いんげん ミニトマト Cabbage Green Onion Garlic Ginger Carrot Green Beans Cherry Tomatoes

週替わりの追加おかず Weekly addition		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
10/4	白身魚フライ Fried Fish★ りんご Apple Slices	白身魚 White meat fish バターミルク★ Buttermilk★	パン粉 Panko 小麦粉 Flour サラダ油 Cooking Oil ケチャップ Ketchup	りんご Apple Slices
10/11	ミートソースパスタ Pasta with Meat Sauce バナナ Banana	パルメザンチーズ ★ Parmesan cheese★ 牛ひき肉 Ground Beef	パスタ Pasta ケチャップ Ketchup ウスターソース (トマ ト魚エキス) Worcester Sauce (tomato and fish extracts)	マリネラソース Marinara Sauce 玉ねぎ Onion バナナ Banana
10/18	唐揚げ Chicken Karaage ぶどう Grapes	鶏肉 Chicken Meat 乳製品★ Dairy★ 卵★ Egg★	小麦 (唐揚げ、醤油) Flour (Chicken Karaage, Soy sauce) サラダ油 Cooking Oil	ぶどう Grapes
10/25	チキンナゲット Chicken Nuggets みかん orange	鶏肉 Chicken Meat	パン粉 Panko サラダ油 Cooking Oil ケチャップ Ketchup	みかん Orange